

## Running in the FAMILY - Comprendre et prévoir la transmission intergénérationnelle de la maladie mentale

Le consortium FAMILY vise à améliorer la vie des personnes souffrant de maladies mentales et de leurs familles en se concentrant sur une meilleure compréhension des mécanismes de transmission intergénérationnelle des maladies mentales des parents aux enfants.

---

*Auteurs: Nina Karguth, Lianne A.E.M. van Houtum, Jörg M. Fegert, Karen Schlaegel, Andrea Raballo, John Saunders, André Decraene, Neeltje E.M. van Haren. Übersetzung von Nina Karguth. Traduit par André Decraene.*

Les enfants de parents souffrant de troubles mentaux sont plus susceptibles de développer eux-mêmes une maladie mentale. Toutefois, cela ne signifie pas que la majorité de ces enfants deviennent malades. Le fait que la maladie mentale puisse se transmettre dans les familles (ou transmission intergénérationnelle de la maladie mentale) est reconnu depuis des décennies, mais ce risque n'a pas reçu l'attention qu'il méritait dans les milieux cliniques et de recherche. Il en résulte des retards dans l'identification des problèmes liés à la santé mentale chez les jeunes enfants et des occasions manquées de prévention. Bien que la plupart des malades mentaux soient conscients du risque que leur maladie mentale peut affecter leur progéniture, les professionnels de la santé en discutent rarement avec eux. En outre, la plupart des thérapies se concentrent sur le rétablissement individuel, sans tenir compte de l'impact sur les familles et les enfants. Si l'on ajoute à cela la crainte de la stigmatisation, les parents et leurs enfants se heurtent à des obstacles lorsqu'ils cherchent à obtenir une aide professionnelle. Plusieurs études ont démontré que les maladies mentales résultent souvent d'une interaction complexe de facteurs de risque, à l'intérieur et à l'extérieur du corps et du cerveau. Certains facteurs peuvent provenir de modifications de l'ADN (voir **encadré 1**), d'autres de l'épigénome (voir **encadré 2**). La résilience est un autre facteur important dans le développement des maladies mentales. La résilience est la capacité de faire face mentalement et émotionnellement à des défis et de revenir rapidement à un état stable. Pendant l'enfance, la résilience peut être renforcée par un soutien parental ou social.

### Encadré 1:

L'ADN (acide désoxyribonucléique) est la molécule à l'intérieur des organismes qui contient toutes les informations nécessaires au développement et au fonctionnement: **le génome** - le plan de la vie.

Lorsque tous les facteurs de risque interagissent, ils peuvent s'accumuler et finalement conduire à un trouble mental - mais on ne sait pas exactement quand, comment et pourquoi. C'est là qu'intervient [FAMILY](#). En collaboration avec des chercheurs européens et américains, FAMILY vise à comprendre comment les maladies mentales se transmettent des parents aux enfants. **Le premier objectif est de comprendre comment les maladies mentales se transmettent au sein des familles.** Cette compréhension est cruciale pour explorer de nouveaux moyens de prévention. Un manque de compréhension rend plus difficile l'identification précoce des problèmes de santé mentale, ce qui limite la capacité à développer des moyens de prévention efficaces. C'est pourquoi FAMILY étudie les processus biologiques fondamentaux impliqués, en particulier pendant la grossesse, la petite enfance et l'adolescence. Le génome, l'épigénome, le contrôle des gènes, la structure et le fonctionnement du cerveau, ainsi que le comportement sont examinés de près afin d'obtenir une image plus complète de la manière dont les maladies mentales peuvent être transmises au sein des familles.

### Encadré 2 :

L'ADN et son environnement stockent tous deux des informations qui peuvent être héritées. Le terme «**épigénome**» provient du terme grec «epi», qui signifie «au-dessus» du génome. Il s'agit de composés chimiques qui modifient ou marquent le génome, dictant quand et où il devient actif.

**Le deuxième objectif de FAMILY est d'identifier les facteurs qui peuvent contribuer à un risque accru de problèmes de santé mentale et de développer et tester un modèle statistique.** Ce modèle devrait permettre de prédire qui pourrait présenter des symptômes ou répondre aux critères d'un trouble mental à l'avenir. Un tel modèle permettrait non seulement de mieux comprendre les mécanismes sous-jacents, mais aussi de commencer à mettre en œuvre des stratégies d'intervention précoce, y compris des mesures de protection et de renforcement de la résilience. La prédiction du risque de troubles mentaux pourrait modifier considérablement

la manière dont les soins de santé mentale sont abordés. L'utilisation de modèles de prédiction basés sur la famille dans les services de soins de santé nécessiterait des changements dans le fonctionnement des cliniques. Il convient d'examiner attentivement les incidences éthiques et sociales, telles que la manière dont la prédiction des risques peut influencer le comportement, le respect du choix des individus de ne pas connaître leurs risques, les préoccupations relatives à la stigmatisation, ainsi que l'utilisation de technologies avancées et le partage des données. **Le troisième objectif de FAMILY est donc de comprendre et de traiter les implications sociales et éthiques de la prédiction des risques pour la santé mentale.** Cette compréhension permettra d'élaborer des lignes directrices garantissant que les informations prédictives seront traitées de manière responsable et respectueuse.

### Les données sur lesquelles repose notre recherche

FAMILY s'appuie sur des études à long terme qui suivent à la fois la population générale et les familles présentant un risque élevé de problèmes de santé mentale. Ces études suivent les participants de l'enfance à l'âge adulte, et recueillent des données auprès des enfants et de leurs parents. Les données recueillies comprennent des informations sur les évaluations cliniques, le comportement, l'environnement, la génétique et l'imagerie cérébrale. Pour améliorer ces ressources, FAMILY élargira les collections de données existantes en recueillant des images cérébrales et des échantillons biologiques auprès de parents de familles à haut risque ainsi que par l'analyse des profils moléculaires de nouveau-nés d'une cohorte de la population générale. Ces données supplémentaires permettront de mieux comprendre comment la structure et la fonction du cerveau, les facteurs génétiques, épigénétiques et autres influencent les résultats en matière de santé mentale. En comparant la population générale à des groupes cliniques familiaux à haut risque, nous pouvons apprendre davantage sur les mécanismes de la santé mentale. La population générale offre des échantillons de grande taille, comprenant souvent des individus présentant des problèmes de santé mentale subcliniques (voir encadré 3) et permettant des périodes de suivi plus longues. En revanche, les groupes à haut risque, bien que moins nombreux, sont constitués de personnes dont le diagnostic psychiatrique a été cliniquement confirmé.

#### Encadré 3:

**Les problèmes subcliniques de santé mentale** sont des problèmes mentaux ou émotionnels mineurs qui peuvent affecter la vie quotidienne d'un individu. Ces problèmes ne sont pas suffisamment graves pour être facilement perceptibles par les autres ou pour être diagnostiqués comme un trouble mental spécifique.

### Perspectives

FAMILY veut répondre à des questions importantes : « À quoi puis-je m'attendre compte tenu de ma famille et de mes antécédents génétiques ? Quels sont les facteurs biologiques et environnementaux les plus pertinents pour moi dans le choix de stratégies efficaces de réduction des risques et de renforcement de la résilience ? » FAMILY cherche à avoir un impact significatif et durable grâce à ce projet. Cet impact ne se limite pas à faire progresser les connaissances scientifiques, il s'étend également à la société toute entière. L'évitement général de cette question fait partie de la stigmatisation de la maladie mentale et laisse les parents seuls face à leurs doutes. FAMILY vise à donner aux parents les moyens de soutenir leurs enfants. En élaborant des lignes directrices éthiques et en sensibilisant le public, FAMILY espère encourager les discussions et la collaboration entre différents groupes tels que les patients, les familles, les professionnels de la santé mentale, les chercheurs et les décideurs politiques. En examinant les implications sociales et éthiques de la prédiction des risques pour la santé mentale, l'ambition de FAMILY est d'ouvrir la voie à l'utilisation de modèles de prédiction des risques dans des contextes cliniques réels et d'améliorer ainsi l'avenir des soins de santé mentale.